

YHDESSÄ SOVITUT AJOSÄÄNNÖT PYÖRÄILIJÖILLE BOTNIAHALLISSA 09-2018

Radat on varattu vain pyöräilijöiden käyttöön pääsääntöisesti joulu-huhtikuussa seuraavasti:

Tiistaisin klo 11.00-14.00, keskiviikko klo 7.00-9.30, lauantai klo 7.00-10.00, sunnuntai klo 7.00-10.00.

Poikkeukset varauksiin ilmoitetaan kotisivuillamme, www.vaasanseudunareenat.fi varausohjelmassa.

SISÄÄNTULO JA MAKSAMINEN

keskiviikkoisin hallin ovet avataan klo 7.00, hallimaksu suoritetaan kassaan pois lähtiessä. Viikonloppuisin hallin ovet avataan klo 6.50, ja hallimaksu suoritetaan kassaan pois lähtiessä.

PUKuhuoneet

Miehille on varattu pukuhuone 11, ja naisille pukuhuone 12. Poikkeuksista ilmoitetaan erikseen.

AJAMINEN

Radalle mennään etukaarteeseen alusta. Ajo aloitetaan aina ulkoradalta, jossa ajetaan hitaasti vauhtia nostaen. Tarkista vielä ettei radalle ole jäänyt mitään esteitä, joista ilmoitat hallinhoitajalle.

Nopeimmin ajavat käyttävät sisärataa 1. , keskinopeutta n 30-33 km/h ajavat ratoja 2 ja 3, ja alle 27 km/h aina rata 4. peräkkäin. Anna tilaa sisäradan nopeimmille ajajille ajamalla oman radan ulkoreunassa mahdollisuuksien mukaan.

Kun vaihdat rataa, varmista hyvissä ajoin, ettei takaa tule nopeampaa ajajaa samaa rataa käyttäen. Katso jo hyvissä ajoin taakse ennen kuin vaihdat kaistaa. Useimmat vaaratilanteet aiheutuvat tämän kohdan laiminlyönnistä.

Hitaammin ajavan pyöräilijän ohitus tapahtuu aina vasemmalta puolelta ja hyvin tärkeä varmistaa, ettei takaa tule vielä nopeampaa ajajaa samaa sisempää rataa käyttäen.

Vältä rinnakkain ajoa tarkoituksellisesti, vain yhden parin rinnakkaisajo on kielletty turvallisuussyistä.

Pitä riittävä, 1 metrin turvaväli, ja 5 metriä aerotangolla.

Kun aiot hiljentää vauhtia, näytä ensin aikomuksesi selvästi käsimerkillä, ja vaihda rataa ulospäin ja hiljennä vasta sitten. Näin vältetään yhteentörmäyksiltä takaapäin.

Poistuminen radoilta tapahtuu aina pukuhuoneiden puolella olevalta etusuoralta. Poistuessa näytä ensin selvästi käsimerkkiä, jonka jälkeen hiljennä vauhtia ja poistu oikealle.

Pitä ryhmien koko kohtuullisena turvallisuussyistä. Näin kaikki ehtivät reagoida vauhtimuutoksista ja vetojen loppumisesta ajoissa ja ohitukset ovat turvallisia.

Hallissa on muitakin käyttäjiä, joten ennakoi heidän toimintaansa.

Henkilökunnan pyynnöstä pyöräily on keskeytettävä välittömästi.

Botniahallissa käytetään vain maantie- ja maastopyöriä.

TURVALLISUUS ON TÄRKEÄ

Liikkuminen hallissa tapahtuu aina omalla vastuulla. Käyttäjät ovat velvollisia huolehtimaan vakuutusturvastaan. Vaasanseudun Areenat Kuntayhtymä ei ole korvausvelvollinen vahingoista.

Kypärän käyttö on pakollista

Muista että pyöräilyaika on varattu harjoitusajoa varten, kilpailuajat on varattava erikseen.

Huolehdi että pyöräilyvälineesi ovat kunnossa ja ehjät. Soittokello on pakollinen. Juomapullon käyttö on sallittu, mutta muista että ”jalat käyvät koko ajan”.

Korvakuulokkeiden käyttö on kielletty.

Sylkeminen ja radalle niistäminen on kielletty.

Radoilla saa enintään olla 70 pyöräilijää kerrallaan. Hallihenkilökunnalla on oikeus rajata henkilömäärää.

SÄÄNTÖJEN VALVONTA JA SEURAUKSET

Ensisijaisesti jokainen pyöräilijä valvoo ajosääntöjen noudattamista, lisäksi pyöräilijöiden vastuuseen ja velvoitteisiin kuuluu ohjata toisiaan ajosääntöjen noudattamisessa.

Sisäpyöräily Botniahallissa on sallittu vain yllä mainittuja ajosääntöjä noudattaen. Sanktiona on radalta poistaminen henkilökunnan toimesta.

GEMENSAMT ÖVERENSKOMNA KÖRREGLER FÖR CYKLISTER I BOTNIAHALLEN, 09-2018

Banorna är reserverade enbart för cyklister i regel i december-april enligt följande:

Tisdagar kl. 11.00-14,00, onsdagar kl. 07.00-09.30, lördagar och söndagar kl. 07.00-10.00

Undantag till reserveringarna meddelas på vår hemsida www.vasaregionensarenor.fi i bokningsprogrammet.

ANKOMST OCH BETALNING

Onsdagar öppnas hallens dörrar kl. 07.00 och hallavgiften betalas i kassan då man avlägsnar sig. Under veckosluten öppnas hallens dörrar kl. 06.50 och hallavgiften betalas i kassan då man avlägsnar sig.

OMKLÄDNINGSRUM

För herrar har omklädningsrum nr 11 reserverats och för damer omklädningsrum nr 12. Om avvikelser meddelas separat.

CYKLING

Cyklingen startar från främre kurvans början. Körningen inleds alltid från ytterbanan, där man långsamt ökar farten. Kontrollera ännu att det inte har blivit kvar några hinder på banan. Meddela hallskötaren om så är fallet.

De som kör snabbast använder innerbana 1, medelsnabba ca 30-33 km/h banorna 2 och 3, och under 27 km/h använder alltid bana 4 cyklande i en kö. Ge rum åt de snabbare på innerbanan genom att i mån av möjlighet köra på den egna banans ytterkant.

Vid byte av bana, säkerställ i god tid att det inte kommer någon bakifrån som kör snabbare på samma bana. Se dig för i god tid innan du byter bana. De flesta farosituationer uppkommer av att den här punkten försummas.

Omkörning av långsammare sker alltid på vänster sida, och mycket viktigt är att i god tid säkerställa att ingen som kör ännu snabbare än dig kommer bakifrån är på samma bana som den planerade omkörningen.

Undvik att köra i bredd avsiktligt, ett enda pars parkörning är inte tillåtet av säkerhetsskäl.

Håll ett tillräckligt säkerhetsavstånd på 1 meter, och 5 meter för aerostyren.

Då du tänker sakta farten, visa först din avsikt tydligt med handtecken, byt bana utåt och sakta ner farten först efter det. På så sätt undviks påkörningar bakifrån.

Utkörning av banorna sker alltid längs långsidan innan omklädningsrummen. Visa din planerade utkörning tydligt med handtecken och sakta ner farten och sväng ut från banan först efter det.

Håll en rimlig storlek på grupperna av säkerhetsskäl. På så sätt hinner alla reagera i tid på fartändringar och när spurterna slutar och omkörningar är trygga.

Det finns också andra användare i hallen, iakta och försök att förutse deras verksamhet.

På personalens begäran måste cyklingen omedelbart avbrytas.

I Botniahallen används enbart landsvägscyklar och terrängcyklar.

SÄKERHETEN ÄR VIKTIG

Du rör dig alltid på eget ansvar i hallen. Användarna är skyldiga att se till sitt försäkringssydd. Vasaregionens Arenor är inte ersättningskyldig för olyckor.

Användning av hjälm är obligatorisk

Kom ihåg att cykeltiden är bokad för träningskörning, tävlingstider ska bokas separat. Ringklocka är obligatorisk. Se till att din cykelutrustning är i skick och hel.

Det är tillåtet att använda drickflaska, men kom ihåg att "benen är i gång hela tiden".

Det är förbjudet att använda hörlurar.

Att spotta och snyta sig på banorna är förbjudet.

Antal cyklister samtidigt på banorna är max 70 st. Hallpersonalen har rätt att ytterligare begränsa personantalet.

ÖVERVAKNING AV REGLERNA OCH FÖLJDER

Varje cyklist ansvarar i första hand själv för att reglera följs, ytterligare har varje cyklist ansvar och skyldighet att handleda övriga cyklister om att följa cykelreglerna.

Cyklingen inne i Botniahallen är tillåtet enbart då man följer dessa cykelregler. Sanktionen är att på hallpersonalens begäran avbryta cyklingen.